

Σωματικό θέατρο για γονείς και παιδιά

Σε αυτό το εργαστήριο στόχος μας είναι να εξασκηθούμε στο να μάθουμε να «ακούμε» τα σώματά μας, δίνοντάς τους τα ηνία στη δημιουργική διαδικασία.

Για να το καταφέρουμε αυτό, θα εστιάσουμε σε μια σειρά ασκήσεων και αυτοσχεδιασμών, που στόχο θα έχουν να δυναμώσουν και να ευαισθητοποιήσουν τα σώματά μας, ώστε να μπορούμε κατόπιν να δίνουμε μορφή, ρυθμό, κίνηση, πνοή, αλλά και σώμα, στον δημιουργικό νου. Θα ξεκλειδώσουμε τρόπους, για να μπορούμε να πλάθουμε με το σώμα μας, την κίνησή μας και τη φωνή μας ένα πλήθος φανταστικών χαρακτήρων, οι οποίοι θα είναι έτοιμοι να δράσουν σκηνικά με τον πιο απρόσμενο τρόπο. Η συνάντηση γονέα και παιδιού στη δημιουργική και καλλιτεχνική αυτή διαδικασία θα αναπτύξει νέους κώδικες επικοινωνίας και αλληλεπίδρασης μεταξύ των δύο.

Και στο τέλος του εργαστηρίου, η ομάδα θα συνθέσει μια πρωτότυπη ιστορία, η οποία θα ξετυλίγεται μέσα από τις συναντήσεις των χαρακτήρων που θα έχουμε πλάσει. Συναντήσεις απρόσμενες και διασκεδαστικές θα υφάνουν την πλοκή της ιστορίας μας, που θα δίνει τον χώρο και τον χρόνο, για να φωτιστούν και να δράσουν οι πρωτότυποι χαρακτήρες που θα έχουμε δημιουργήσει.